

## **OF Prática Meditativa no Sufismo: Zikr**

**Sheikh Ragip Barros al-Jerrahi**

**Resumo:** O objetivo desta oficina é proporcionar, em três dias sucessivos, espaço para prática e diálogo sobre o tema meditação, tendo como referência ensinamentos do Sufismo Islâmico. Sufismo é um caminho espiritual e escola de sabedoria, no Islam, que orienta os processos de despertar e ampliação da consciência humana, conduzido a uma percepção mais ampla da existência, da Realidade Universal e da Consciência Divina. A origem e fundamento da prática são os conhecimentos revelados no Sagrado Alcorão e tradições ensinadas pelo Profeta Muhammad (saws). Esta prática conduz a uma percepção cada vez maior de si mesmo e da relação com o entorno, a identificação dos processos condicionados do comportamento, a libertação do automatismo da consciência e, em última instância, à Paz interior. Na oficina serão abordados conceitos e fundamentos da prática, com previsão de prática de Zikr, esclarecimentos e troca de experiências.

**Duração:** 3 dias (1h e 30m por dia)