

## **OF Jogo de Saberes: Mulheres na Angola**

**Kamila Gomes Borges (FICA-Florianópolis/ ILABANTU)**

**Resumo:** “A capoeira é um processo de auto-conhecimento que não se limita à atividade físico-corporal e busca uma reestruturação do indivíduo a partir de experiências coletivas. Assim, ao praticar a Capoeira Angola estamos nos propondo a interagir individual e coletivamente com o mundo, participando das suas dinâmicas sócio-culturais. O debate e a reflexão são, para a formação do capoeirista, tão importantes quanto o treino e o jogo de capoeira.” Nossa meta é desenvolver através da capoeira angola, formas de sustentabilidade e relacionamentos satisfatórios com os diversos grupos sociais, resgatar a auto-estima de jovens, crianças e adultos. Criar visibilidade positiva aos valores pertinentes aos elementos culturais afro-descendentes no Brasil, criar estratégias de identificação e resistência ao racismo. Desenvolver através da capoeira de angola as potencialidades psicomotoras, a concentração a intersubjetividade e postura crítica perante a realidade circundante por parte do público envolvido.

**Duração:** 1 dia (1h e 30m)